



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Центральный союз потребительских обществ
ЦЕНТРОСОЮЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Омский облпотребсоюз
Шербакульское потребительское общество

Фитнес клуб «Atom»: стартап с десятилетней историей



Форум «НОВАЯ КООПЕРАЦИЯ»
Дворец спорта Волга Спорт Арена (г. Ульяновск)
Февраль 2018 г.

фитнес клуб *идея проекта*

МЕСТО реализации



город Омск один из крупнейших городов России крупный научный, культурный, спортивный и промышленный центр. Город-миллионник: 1,2 млн. человек, второй по численности в в Сибири и восьмой в России

ИНИЦИАТОР проекта

Омский областной союз потребительских обществ

месторасположение **фитнес клуба**

клуб расположен в самом центре города Омска в здании Омского облпотребсоюза



фитнес клуб история проекта

С середины 90-х до 2003 г. помещения площадью **800 кв.м.** сдавались в аренду сторонним организациям

в период с **2003** по **2006** годы в связи с кризисными явлениями, оттоком арендаторов помещения оказались не востребованными и простаивали

с 1963 г до середины 90-х годов в здании облпотребсоюза на 5 этаже располагался «Кооперативный техникум» со спортзалом для студентов

в **2006** году руководством совместно с молодыми специалистами было инициирован проект открытия фитнес клуба на пустующих площадях

молодыми специалистами был разработан бизнес план фитнес клуба «Атом»





предпосылки

- наличие собственного помещения
- отсутствие конкурентов в непосредственной близости
- наличие вблизи большого числа офисных зданий (сегмент потребителей)
- наличие требуемых коммуникаций в помещении
- растущий сегмент рынка
- наличие омского производителя силового оборудования

ограничения

- длительный срок окупаемости в данной сфере бизнеса (от 3 лет)
- необходимость существенных затрат на перепланировку и ремонт помещений
- высокая стоимость спортивного оборудования
- отсутствие вблизи жилого массива
- отсутствие опыта в данной сфере (новый вид деятельности)

фитнес клуб параметры клуба

Общая площадь **800 кв.м.**

- тренажерный зал **120 кв.м.**
- зал групповых программ **60 кв.м.**
- зал групповых программ **80 кв.м.**
- кардио зал **30 кв.м.**
- три раздевалки
- холл - ресепшн **50 кв.м.**
- массажный кабинет **10 кв.м.**
- комната загара **6 кв.м.**
- финская сауна и комната отдыха
- комната персонала **10 кв.м.**
- гардероб



фитнес клуб реализованные мероприятия

предоперационный период по проекту 11 месяцев

мероприятия

- разработка проекта, планировки клуба, сметы ремонтных работ (своими силами, строй подрядчик)
- разработка технических планов помещений в соответствии с требованиями (своими силами)
- разработка маркетинговой концепции клуба, в т.ч. цветовое решение, логотип, нейминг и т.д. (своими силами)
- разработка дизайна помещений (своими силами)
- ремонт помещений под сдачу (строй подрядчик)
- разработка планов тренировочных залов, подбор и заказ оборудования (своими силами, Антарес - sport)
- приобретение и установка оборудования, вывесок (своими силами)
- подбор автоматизированной программы учета клиентов, установка и обучение (своими силами)
- разработка штатного расписания, должностных инструкций, подбор персонала (своими силами)
- разработка концепции работы залов, расписание и т.д., (своими силами)
- разработка рекламных мероприятий для открытия клуба (своими силами)

реализация

декабрь 2007-январь 2008

декабрь 2007-январь 2008

февраль - апрель 2008

январь - февраль 2008

январь - сентябрь 2008

март - апрель 2008

август-октябрь 2008

сентябрь - октябрь 2008

август - октябрь 2008

сентябрь - октябрь 2008

сентябрь - октябрь 2008

фитнес клуб стоимость проекта

предоперационные вложения по проекту **6,2 млн.руб.**

▪ реконструкция и ремонт помещений - **3,1 млн.руб.**

▪ оборудование - **2,6 млн.руб.**

тренажерного зала - **1,4 млн.руб.**

залов групповых программ - **290 тыс.руб.**

кардио зона - **400 тыс.руб.**

солярий массажный кабинет, сауна - **520 тыс.руб.**

▪ мебель и доп. оборудование - **400 тыс.руб.**

▪ автоматизация учета клиентов - **90 тыс.руб.**

▪ спортивное питание - **25 тыс.руб.**

ИСТОЧНИК: **собственные средства**



...ТВОЙ шанс на красивое тело

фитнес клуб цели проекта

ОТКРЫТИЕ фитнес клуба - 5 ноября 2008 года



ЦЕЛИ проекта - попробовать себя в новой для кооперации сфере бизнеса, создать условия для ведения здорового образа жизни, занятий спортом для молодежи и жителей города



...ТВОЙ шанс на красивое тело

гибкая система абонементов для клиентов



Услуги фитнес клуба

Виды клубных карт

	1 месяц	3 месяца	Разовое посещение
«Atom – iron 8» - включает посещение тренажерного зала, кардио-зала (при наличии свободных мест на тренажерах) пользование раздевалкой, душевыми, сауной. Имеет ограничения по количеству посещений (включает 8 посещений в месяц).	1400 р.	3670 р.	
«Atom – iron 8» - дневной (с 9:00 до 16:00)	1400 р.	3670 р.	
«Atom – iron 8» - полный день (с 9:00 до 22:00)	1800 р.	4590 р.	
«Atom – iron 12» - включает посещение тренажерного зала, кардио-зала (при наличии свободных мест на тренажерах) пользование раздевалкой, душевыми, сауной. Имеет ограничения по количеству посещений (включает 12 посещений в месяц).			
«Atom – iron 12» - дневной (с 9:00 до 16:00)	1600 р.	4080 р.	
«Atom – iron 12» - полный день (с 9:00 до 22:00)	2100 р.	5365 р.	350 р.
«Atom – fit» - включает посещение залов групповых программ по расписанию, кардио-зала (при наличии свободных мест на тренажерах) пользование раздевалкой, душевыми, сауной. Имеет ограничения по количеству посещений.			
«Atom – fit 8» - полный день (с 9:00 до 22:00)	1600 р.	4080 р.	
«Atom – fit 12» - полный день (с 9:00 до 22:00)	1800 р.	4590 р.	350 р.
«Atom – общий» - включает посещение тренажерного зала, залов групповых программ по расписанию, кардио-зала (при наличии свободных мест на тренажерах) пользование раздевалкой, душевыми, сауной. Имеет ограничения по количеству посещений.			
«Atom – общий 8» - полный день (с 9:00 до 22:00)	1700 р.	4335 р.	
«Atom – общий 12» - полный день (с 9:00 до 22:00)	1950 р.	4970 р.	
«Atom – свободный» - включает посещение тренажерного зала, залов групповых программ по расписанию, кардио-зала пользование раздевалкой, душевыми, сауной. Не имеет ограничений по количеству посещений.	2300 р.	5865 р.	350 р.
«Atom – выходной» - 4 визита в клуб в течение месяца	1000 р.	2650 р.	

Внимание! Все карты ороком действия 1 месяц могут быть заморожены 1 раз не более чем на 7 дней.



www.club-atom.ru
Цены действительны с 01.02.2016 г.

Персональные тренировки

«Atom – iron» индивидуальная тренировка - включает индивидуальное занятие в тренажерном зале с личным тренером, пользование кардио тренажерами, раздевалкой, душевой, сауной.	от 500 рублей
«Atom – iron 4» - включает четыре индивидуальные тренировки	- 5%б
«Atom – iron 8» - включает восемь индивидуальных тренировок	- 7%б
«Atom – iron 12» - включает двенадцать индивидуальных тренировок	- 10%б

Дополнительные услуги клуба

Солярий - современный горизонтальный солярий голландской фирмы Negro «Luxura X3» - оснащен мощными отдельными лампами для лица и области декольте, увеличенной поверхностью загара, что позволяет добиться уникального ровного загара на любом участке тела, а так же мощной двусторонней системой вентиляции. <i>Процесс загара принесет Вам удовольствие!</i>	
Солярий 1 мин.	10 руб.
Абонемент в солярий на 60 мин.	540 руб.
Абонемент в солярий на 120 мин.	960 руб.
Массаж - в нашем клубе мы предлагаем нашим клиентам различные виды массажа! Опытный массажист поможет Вам снять усталость и оздоровить ваш организм!	прайс лист на массаж спрашивайте у администратора

Система скидок для клиентов

- Накопительная скидка при покупке абонементов в тренажерный зал (предоставляется постоянным клиентам клуба)
 - на второй и третий месяцы - 5%б
 - на четвертый и пятый месяцы - 7%б
 - на шестой месяц и далее - 10%б
- Корпоративная скидка (от 5 человек) - 10%б
- Детская скидка (детям в возрасте до 16 лет) - 20%б
- Студенческая скидка - 10%б

г. Омск, ул. Щербанева 20, ост. «Дом Туриста», тел.20-11-37,



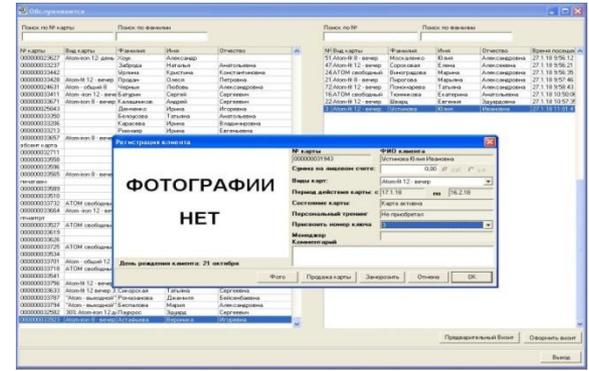
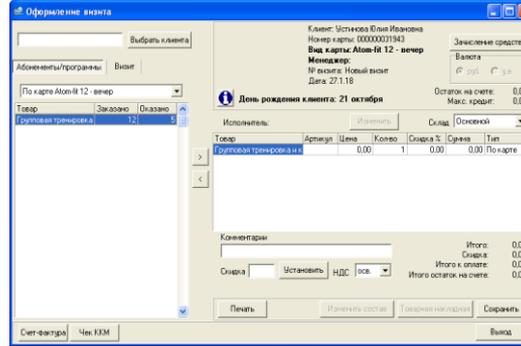
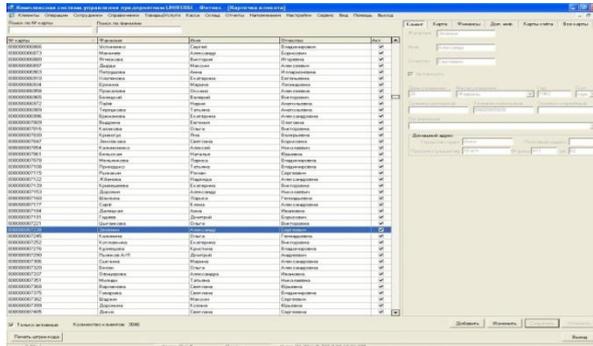
Прайс-лист на услуги массажа

Массаж классический	
Массаж воротниковой зоны	350 руб.
Массаж воротниковой зоны и спины (50 мин.)	600 руб.
Массаж верхней конечности	250 руб.
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки	350 руб.
Массаж спины, шеи, руки голова	700 руб.
Массаж области грудной клетки	350 руб.
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	400 руб.
Массаж живота и боков	400 руб.
Массаж пояснично-крестцовой области	400 руб.
Массаж нижних конечностей (бедро, голень)	550 руб.
Массаж бедер и ягодиц	550 руб.
Массаж стоп	300 руб.
Общий массаж (90 мин.)	1400 руб.
Точечный массаж	
Точечный массаж	350 руб.
Точечный массаж головы (при головной боли напряжении)	250 руб.
Рефлексотерапия стопы	700 руб.
Медовый массаж 2 зон: спина или бедра - ягодицы	700 руб.
Моделирующий массаж	
Массаж антицеллюлитный общий	1400 руб.
Массаж антицеллюлитный на проблемные зоны	700 руб.

Запись на массаж проводится по телефону 20-11-37 с 9.00-22.00. Фитнес клуб «Атом», Щербанева 20.

АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА УЧЕТА КЛИЕНТОВ КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРЕДПРИЯТИЕМ **UNIVERSE Fitness**

- CRM модуль помогает собрать и обработать всю статистику работы с клиентами.
- оперативный доступ к основной информации по клиенту (состояние депозита, статус клубной карты и ее срок действия, остаток оплаченных услуг, история посещений).
- система автоматических напоминаний по клиенту (день рождения, просрочка платежа, окончание срока действия карты)
- электронная запись на персональные тренировки и групповые занятия.
- бухгалтерия, расписание, табель з/п, складской учет и т.д.
- регистрация обращений потенциальных клиентов, причины обращений и анализ эффективности рекламных акций;



фитнес клуб концепция услуг

посещая фитнес клуб, клиенты



пользуются индивидуальной
клубной картой



- удобство
- оперативность
- достоверность

фитнес клуб персонал



ШТАТ работников клуба **12 человек (плюс 5)**

инструктор тренажерного зала **2 ед.**

тренер групповых программ **5 ед.**

администратор **2 ед.**

вспомогательный персонал **3 ед.**



Алгаш Юлия - инструктор групповых программ (Dance, Step aerobics, POWER Class, functional training, POW, BESTfit, Pilates, Strip Plastic, Stretch). Стаж работы более 5 лет.



Деревянко Анна - инструктор групповых программ, профессиональный хореограф (ZUMBA, ZUMBA Step). Стаж работе более 5 лет.



Мельничук Мария - инструктор групповых программ (Dance, Step aerobics, Body Sculpt, Body Tone, functional training, Flex Stretching). Стаж работы более 10 лет.



Коротков Евгений - инструктор тренажерного зала, персональный тренер. Стаж работы более 7 лет.

фитнес клуб тренажерный зал

более 20 силовых тренажеров

первичный инструктаж, тестирование

индивидуальные программы тренировок

консультации по питанию

персональный тренинг

сплит тренировки



atom
— твой фитнес клуб —

фитнес клуб залы групповых программ

2 зала групповых программ

более 15 фитнес направлений

Aerobic, STEP, Dance, ZUMBA, Strip, Best Fit,
INTERVAL, f-training, Body Sculpt, Body
Tone, ABL, ABS, Cross Fit, FITball, Tabata, YOGA,
Body Flex, Relax Stretch и многое другое



atom
твой фитнес клуб



фитнес клуб удобное расписание

Расписание групповых программ с 26 сентября по 1 октября

Время	ПОНЕДЕЛЬНИК (26.09.2016)		вторник (27.09.2016)		среда (28.09.2016)		четверг (29.09.2016)		пятница (30.09.2016)		суббота (01.10.2016)	
	Зан 2	Зан 1	Зан 1	Зан 2	Зан 2	Зан 1	Зан 1	Зан 2	Зан 2	Зан 1	Зан 1	
10:00												10:00-11:00 Power YOGA Мария
11:00												12:00-13:00 ZUMBA Маргарита
12:00												13:00-14:00 ABL + Crunch Юля
13:00												14:00-15:00 Stretch Юля
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30	17:30-18:30 STEP 1 Маша Г.	17:30-18:30 Aerobic + ABS Юля			17:30-18:30 f-training Маша Г.	17:30-18:30 Pilates FITball Юля			17:30-18:30 ABL + Stretch Маша Г.	17:30-18:30 GO-CO Юля		
18:00				18:00-19:00 Power Class Юля				18:00-19:00 ABL + Crunch Юля				
18:30	18:30-19:30 f-training Мария	18:30-19:30 Leg Curl Workout + Crunch Юля			18:30-19:30 Upper Body Мария	18:30-19:30 STEP Adv. Юля			18:30-19:30 Aerobic + Crunch Мария	18:30-19:30 Body Tone Юля		
19:00			19:00-20:00 Power YOGA Мария	19:00-20:00 STEP Юля				19:00-20:00 Power YOGA Мария	19:00-20:00 Круговая Юля			
19:30	19:30-20:30 Pilates Мария	19:30-20:30 ZUMBA Олеся			19:30-20:30 STEP Мария	19:30-20:30 ZUMBA Олеся			19:30-20:30 Power YOGA Мария	19:30-20:30 ZUMBA Олеся		
20:00			20:00-21:00 ZUMBA Маргарита					20:00-21:00 ZUMBA Маргарита				
20:30	NEW	20:30-21:30 Pilates Олеся			NEW	20:30-21:30 YOGA Олеся					NEW	
21:00												
21:15												
22:00												



фитнес клуб кардио зона

5 единиц кардио тренажеров



atom
— твой фитнес клуб —



фитнес клуб спорт бар

фитнес-бар предлагает клиентам:

atom
— твой фитнес клуб —

минеральные воды и соки
витаминовые напитки
жиросжигающие напитки
энергетические напитки
углеводно - протеиновые
коктейли
фито-чай



фитнес клуб предлагает клиентам

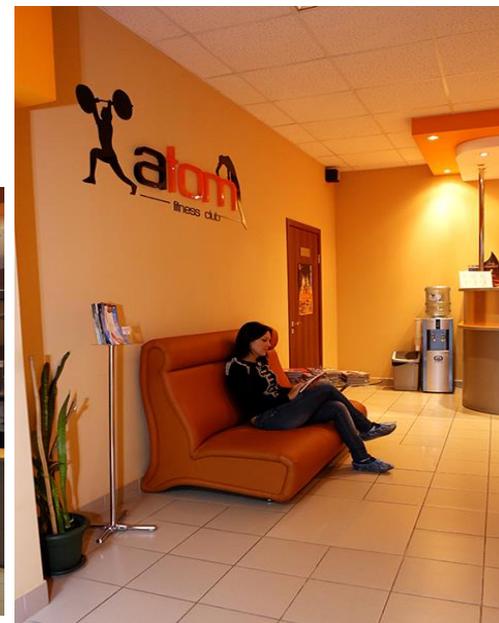
6 видов массажа
спортивный, лечебный,
точечный,
антицеллюлитный,
медовый,
рефлексотерапия,
солярий
сауна



фитнес клуб обзор



atom
— твой фитнес клуб —



- клиентская база - 4000 клиентов
- действующие клиенты - 260 человек
- постоянные клиенты (от 5 месяцев) 60 %

целевой сегмент нашего клуба - работники близ лежащих офисов, торговых комплексов, студенты, гости города, а так же мобильные клиенты (жители города)



инфраструктура - на центральной магистрали города, в историческом центре, рядом остановка, офисные здания, торговые комплексы, рестораны, гостиницы учебные заведения.



потребительский профиль реального клиента - мужчины женщины, возраст 18 - 45 лет, работники близлежащих объектов, студенты, уровень достатка - средний, жизненная позиция - активная



2008 год

- 4 крупных фитнес клуба площадью более 1 000 м² (Park Fitness, O2, Ozon, Well City)
- большое число средних и мелких клубов, тренажерных залов

→ 2016 год

- 15 крупных фитнес клубов, в том числе федеральных сетевых клубов площадью более 2000 м² (Gym Flex, Миллениум, Alex Fitness, Super Club, Ozon, O2, Park Fitness и др.)
- резкое снижение числа мелких и средних клубов



крупные сетевые клубы с федеральным финансированием вынуждают к закрытию сектор мелкого фитнеса по причине демпинговых цен на годовые абонементы, за 5 лет с рынка ушло более 30 мелких и средних клубов

FlexGym **АКЦИЯ !!!**

6990 РУБ.
ЗА ГОДОВОЙ ФИТНЕС АБОНЕМЕНТ

Т. 66-66-99 ТК МАЯК МОЛ 5 ЭТАЖ **FlexGym**

используемы инструменты рекламы

- печатная продукция (листовки, плакаты, постеры)
- видео-экраны (бартер)
- реклама на радио (бартер)
- спонсорство мероприятий («Автоледи», мисс «Русское Радио »)
- реклама в специализированных печатных изданиях
- сарафанное радио
- совместные проекты (ITS проведение совместных обучений)
- стационарная вывеска
- интернет ресурсы (сайт, VK, инстаграмм)
- реклама в 2 GIS

* Фиолетовым выделены самые эффективные каналы по соотношению цена/отклик



Твой фитнес клуб!!!
рекомендует путешествия с

atom
fitness club

- два зала аэробики: FITball, Step aerobic, FUNCTIONAL, Dance aerobic, Powerstrike и Pilates, YOGA, Strip пластика и другие современные направления
- тренажерный зал: современное силовое и кардио оборудование
- спорт бар и сауна
- массаж
- солярий

будь в форме вместе с нами

тел. 20-11-37
Ост. Дом Туриста

ПОМОГИ ДРУГУ ПРИЙТИ и получи 80% скидку на двоих ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО АБОНЕМЕНТА

80%

80%

80%

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15 АВГУСТА ОДНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКОЙ

с 13 августа ZUMBA FITNESS
ВТ, ЧТ В 18.30

Забей на тренировку, Вливайся в тусовку!

ZUMBA FITNESS

это танцевальная фитнес программа, основанная на латинских и мировых ритмах.

atom
fitness club

инструктор
Елена Кукоба

Ост. Дом Туриста, т. 20-11-37
Шербанева 20, vk.com/atomclub

тренажерный зал
кардио зона
фитнес-аэробика
сауна

30%

atom
fitness club

твой шанс на красивое тело
т. 20-11-37

купон действует до 30 сентября

ZUMBA Зарядка на свежем воздухе

Промсвязьбанк

atom fitness club

выбери АТОМ по погоде вместе с нами

Площадь у КТ «Вавилон» 9 августа 11:00

Вход свободный всем-всем-всем!

Занятия проводит авторский инструктор ZUMBA® Fitness, ZUMBA® Step Алла Дерезова ZIN™

The logo for 'atom fitness club' is centered on a black background. The word 'atom' is written in a stylized, lowercase font. The letter 'a' is white, while 't', 'o', and 'm' are orange. Below 'atom', the words 'fitness club' are written in a smaller, white, lowercase font. A thin white horizontal line is positioned directly beneath the 'fitness club' text.

atom
fitness club

фитнес клуб интернет

atom
fitness club

Омск, ул. Щербаева 20
часы 20-11-37
5 этаж

Главная Расписание Тренажерный зал Групповые программы Тренеры Цены Доп услуги Контакты О фитнесе

Акция
Не пропустите! В нашем клубе снова АКЦИЯ "ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО". Приходите на пробное занятие и посетите любые из групповых занятий, тренажерный зал, сауну бесплатно и мы надеемся Вам не захочется расставаться с нашим клубом!

Клубные карты и абонементы
Выбери оптимальный для себя вид абонемента и наслаждайся тренировками вместе с нами!

Расписание тренировок
Расписание на текущую неделю!

Галерея
Загляните к нам на минутку!!

Добро пожаловать на наш сайт!

У Вас когда-нибудь было ощущение, что по каким-то причинам Вы не удовлетворены посещением фитнес клуба? Вам это больше не доставляет удовольствие? Раньше вы понимали результат, но теперь встали, тула, отекают икры? Мы знаем, что большинство людей желают заниматься фитнесом, чтобы привнести

club-atom. ru

запущен в 2010

<https://vk.com/atomclub>
запущена в 2008

Моя Страница
Новости
Сообщения 1
Друзья 1
Группы 83
Фотографии 9
Музыка
Видео
Игры 6
Товары
Фитнес клуб "А..." 21

Фитнес клуб "АТОМ"
Тренируйся с друзьями - будь снами!

Закреплённая запись Информация Свежие новости

Фитнес клуб "АТОМ"
28 дек в 18:43

**Уважаемые клиенты!
С НОВЫМ ГОДОМ
И РОЖДЕСТВОМ!**

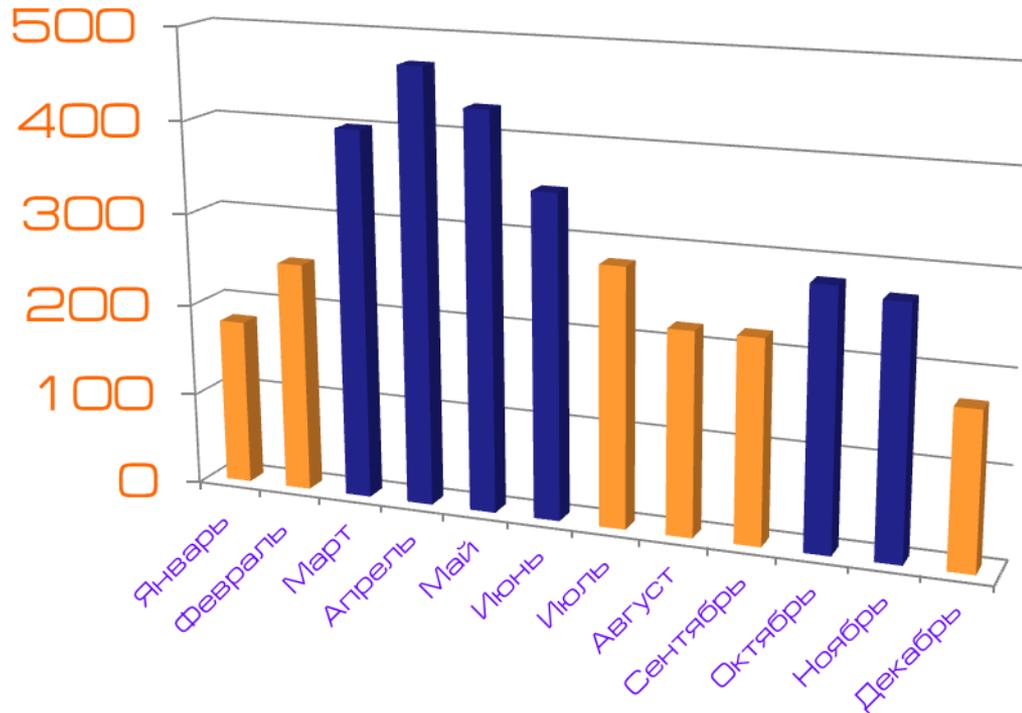
Пусть будет Новый Год чудесным, Счастливым, полным доброты!
Пусть радость с ним приходит вместе, и исполняются мечты!

Сообщения 21
Подписан 41 друг
Участники 870
Ирина Елена Евгения
Елена Анюта Ольга
Ссылки 3 ред.
Фитнес Технологии...
www.kupisilu.ru
314 участников
ZUMBA-OMSK, ФИТНЕС-OMSK
894 участника



Наши тренеры завоевывали лучшие места на Российских и международных соревнованиях по пауэрлифтингу и бодибилдингу, участие в которых спонсировал фитнес клуб «Атом»

Выручка в месяц за 2017 г., тыс.руб.



- спрос на фитнес услуги подвержен высоким сезонным колебаниям, **ПИК** посещаемости приходится на **весенние месяцы**
- потребительский спрос характеризуется высокой чувствительностью к **ИЗМЕНЕНИЯМ ДОХОДА** и к **ЦЕНЕ** на услуги



	2010	2013	2014	2017
выручка среднемесячная, руб.	260 000	350 000	470 000	300 000
выручка в год, тыс. руб.	3 120	4 200	5 640	3 600
прибыль среднемесячная, руб.	0	0	130 000	90 000
срок окупаемости	5 лет			

В связи с растущей конкуренцией со стороны крупных фитнес центров за 2 года оборот клуба снизился на 37 %, количество клиентов сократилось более чем на 100 человек

фитнес клуб результаты

10 - ти летний опыт работы в фитнес индустрии на практике показал:

- данная сфера является трудоемкой
- характерен длительный срок окупаемости из-за низкой рентабельности
- подверженность высоким сезонным колебаниям и чувствительности потребительского спроса
- быстро развивающиеся технологии, требующие постоянных вложений
- растущей конкуренции со стороны крупных игроков

Однако при правильном походе, наращивании опыта, данная сфера может стать перспективным инновационным, социально-ориентированным направлением деятельности для кооперативных организаций, особенно в районных центрах с населением более 5000 человек.

atom
— твой фитнес клуб —

Фитнес ближе чем ты думаешь!
Щербанева 20, 5 этаж

тренажерный зал и кардио зона залы групповых программ сауна саунари массаж фитнес бар

первое сканирование бесплатно
20-11-37

atom
фитнес клуб

Спасибо за внимание



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Центральный союз потребительских обществ
ЦЕНТРОСОЮЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Москва
129110, ул. Гиляровского, 57
тел.: +7 (495) 681-08-67
факс: +7 (495) 681-08-67
info@rus.coop
www.rus.coop



Омский областной союз
потребительских обществ
(Шербакульское ПО)

Омск
644024
тел.: +7 (3812) 20-12-87
факс.: +7 (3812) 20-04-97
fppo@mail.ru
omsk-coop.ru